

# Platanen-Apotheke



## UNSER NATURPROGRAMM

AUF DEN SPUREN DER NATUR



PLATANEN-APOTHEKE  
NATURHEILMITTEL – HOMÖOPATHIE  
Platanenallee 19 | 63739 Aschaffenburg | Tel. 06021 - 24282  
[info@platanenapotheke-ab.de](mailto:info@platanenapotheke-ab.de)

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8.30-12.30 / 14.00-18.00 Uhr | Sa 8.30-12.30 Uhr

[www.platanenapotheke-ab.de](http://www.platanenapotheke-ab.de)

# INHALT

## FRAUENHEILKUNDE

### TEEMISCHUNGEN

Teemischung bei Brustschwellung .....	6
Blutungsregulierender Kräutertee .....	6
Teekur für die Haut .....	6
Teemischung zur Nestsäuberung .....	6
Teemischung für die Wechseljahre .....	6

### MEDIZINISCHE NATURPRODUKTE

Vaginalbalsam bei Juckreiz .....	7
Propolis-Vaginalzäpfchen .....	7
Rosenzäpfchen mit Frauenmantel und Geranie .....	7
Rosenzäpfchen mit Frauenmantel .....	7
Regenerierende Vaginalzäpfchen .....	7
Aroma-Vaginalzäpfchen .....	7
Yamswurzelcreme .....	8
Progesteron-Creme, bio-identisch .....	8

### WOHLFÜHLMOMENTE

#### MIT UNSEREN PFLEGEPRODUKTEN

Körperöl Lavendelfeld .....	9
Körperöl Erfrischender Waldspaziergang .....	9
Körperöl Kühler Moment .....	9
Pflegendes Vaginalöl .....	9

## ENTSTEHUNG NEUEN LEBENS

### KINDERWUNSCH

Teemischung zur Nestsäuberung .....	10
-------------------------------------	----

### SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Plata „S“-Globuli .....	10
Schwangerschaftstee ohne Himbeerblätter .....	10
Schwangerschaftstee mit Himbeerblätter .....	10
Hebammentee „Baldrian“ .....	10
Hebammentee „Zimt“ .....	10

### STILLZEIT

Stilltee .....	11
Rückbildungstee .....	11

### BABY- UND KINDERZEIT

Kinder-Massageöl Mandarine .....	11
----------------------------------	----

Kinder-Massageöl Rose .....	11
Plata „B“-Globuli .....	11

## SONSTIGE PRODUKTE AUS UNSEREM

### NATURPROGRAMM

Teemischung für übersensible Kinder .....	12
Sommer- und Wintercreme .....	12
Plantacid .....	12
Plata TriMag .....	12
ACM-Tonikum .....	12
Thymian-Tropfen .....	12
Thuja-Salbe .....	12
Plata „P“-Globuli .....	13
Plata „A“-Globuli .....	13
Plata „U&K“-Globuli .....	13
Plata „W“-Globuli .....	13

### VITAMIN D

PlataVit D .....	12
------------------	----

### AROMATHERAPIE

Raumspray „Gute Nacht“ .....	13
Raumspray „Lern fit“ .....	13

### TIERE

Tierglobuli für die unterschiedlichsten Beschwerden .....	14
Tierprodukte der Firma cdVet .....	14
Tierprodukte der Firma pernaturam .....	14

## UNSER SERVICE

DAS BIETEN WIR IHNEN .....	15
----------------------------	----

Liebe Kunden,

einige unserer Produkte sind „Rezeptur-Arzneimittel“. Das bedeutet, wir dürfen sie nicht vorrätig halten, sondern nur auf Kundenwunsch herstellen. Die jeweiligen Produkte sind mit einem (\*) gekennzeichnet. Für die Herstellung sind in der Regel 2-3 Tage nötig.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

# DIE APOTHEKE DER BESONDEREN ART

## PHILOSOPHIE

Die Wiederentdeckung der Naturheilkunde in der alternativen Medizin ist in den letzten Jahren immer mehr in den Mittelpunkt gerückt, wenn es um das Thema Gesundheit geht.

Über die Jahre hat sich das Team der Platanen-Apotheke durch Fort- und Weiterbildungen, Vorträgen und einem stetigen Austausch mit Heilpraktikern, Ärzten und Therapeuten verschiedener Fachrichtungen eine Basis erarbeitet, um unseren Kunden eine möglichst intensive und umfassende Beratung anbieten zu können.

Auch durch die bewusste Umgestaltung unserer Apotheke vor einigen Jahren kommt unsere Begeisterung für die Naturheilkunde und ihre vielfältigen Möglichkeiten zum Ausdruck. Dazu gehört natürlich auch, dass wir das Sortiment auf diesem Gebiet immerzu erweitern und neuen Entwicklungen anpassen.

Wir sind sehr stolz, dass wir unseren Kunden mittlerweile weit mehr als nur das apothekenübliche Sortiment anbieten können. Aus diesem Grund ist auch dieser Flyer entstanden. Wir möchten unseren Kunden die vielfältigen Möglichkeiten in der Naturheilkunde veranschaulichen.

Profitieren Sie von unserem naturheilkundlichen Wissen und Interesse, entdecken Sie unser Naturprogramm und fühlen sich stets bei uns WILLKOMMEN

Wir freuen uns!

Herzlichst  
Senta Staab & Team



# BACHBLÜTEN & IHRE SEELENZUSTÄNDE

## **Agrimony – Odermennig**

Verbergen von Gefühlen hinter scheinbarer Fröhlichkeit, mangelnde Konfliktfähigkeit, Harmoniebedürftigkeit, Flucht in Sucht (Workaholic), Autoaggression (Nägel kauen)

## **Aspen – Zitterpappel**

Vage Ängste, Befürchtungen, Angst ohne erkennbaren Grund, Albträume, Angst beim Einschlafen

## **Beech – Rotbuche**

Intoleranz, sucht Fehler immer bei anderen, mangelnde Kritikfähigkeit, Pedantisch, Kritiksucht

## **Centauray – Tausendgüldenkraut**

Schützt sich nicht, Vernachlässigen der eigenen Bedürfnisse, kann nicht gut für sich sorgen, Helfersyndrom, versucht alle Erwartungen zu erfüllen

## **Cerato – Bleiwurz**

Abhängigkeit von der Meinung anderer, leicht beeinflussbar und zu verunsichern, wenig Vertrauen in eigene Fähigkeiten und Intuition, Entscheidungsängste

## **Cherry Plum – Kirschkpflaume**

Gefahr von Kontrollverlust, Unbeherrschtheit, innere Unruhe („unter Strom stehen“), sich selbst unter Druck setzen

## **Chestnut Bud – Kastanienknospe**

Nicht aus Fehlern lernen, sich ständig wiederholende Muster und Krankheiten

## **Chicory – Wegwarte**

Besitzergreifend, mangelnder Respekt gegenüber Grenzen anderer, stillschweigende Erwartungen, „Tränendrüse“ als Druckmittel, mischt sich zuviel ein, setzt emotional unter Druck

## **Clematis – Weiße Waldrebe**

Tagträumer, Verträumtheit, wenig geerdet, leicht

ablenkbar, geistiges Abschweifen im Gespräch, Unkonzentriertheit, Zerstreutheit

## **Crab Apple – Holzapfel**

Perfektionismus sowohl in Bezug auf das Umfeld als auch auf sich selbst (Aussehen, Körper), übertriebener Ordnungssinn, „Putzimmel“, Waschzwang

## **Elm – Ulme**

Versagensängste, Gefühl der Überforderung (nicht wissen, wo man anfangen soll)

## **Gentian – Herbstenzian**

Zweifel, Pessimismus, Misstrauen, negative Weltansicht, grundsätzliche Skepsis

## **Gorse – Stechginster**

Hoffnungslosigkeit, Resignation („keiner kann mir helfen“), innerliche Erschöpftheit und Leere, Sinnverlust

## **Heather – Schottisches Heidekraut**

Bedürfnis im Mittelpunkt zu stehen, fordert viel Aufmerksamkeit, Nähe und Zuwendung, kreist ständig nur um eigene Bedürfnisse

## **Holly – Stechpalme**

Übersteigerte Emotionen (Hassgefühle, Rache, Eifersucht, Neid, Wut, Aggression, Gekränktheit)

## **Honeysuckle – Geißblatt**

Leben in wehmütiger Erinnerung, Flucht in die Vergangenheit (wird idealisiert), Heimweh

## **Hornbeam – Hainbuche**

Nicht mehr aufnahmefähig, Antriebslosigkeit, Gefühl der Leere, Reizüberflutung, Burn-Out, schnelle Ermüdung, mentale Erschöpfung

## **Impatiens – Drüsentrages Springkraut**

Ungeduld, notorische Unruhe, überschießende Reaktionen, Jähzorn, Hektik, permanenter Zeitdruck

## **Larch – Lärche**

Mangelndes Selbstvertrauen, Versagergefühl, Minderwertigkeitskomplexe

## **Mimulus – Gefleckte Gauklerblume**

Konkrete Ängste, z.B. Flugangst, Prüfungsangst, Angst vor Krankheit, Dunkelheit,..., Schüchternheit

## **Mustard – Wilder Senf**

Tiefe Traurigkeit und Trauer, Niedergeschlagenheit (auch ohne erkennbaren Grund), depressive Verstimmung

## **Oak – Eiche**

Übersteigertes Pflichtbewusstsein, ständige Selbstüberforderung, gönnt sich keine Pausen, übernimmt zuviel Verantwortung, kann nicht delegieren

## **Olive – Olive**

Körperliche Erschöpfung, andauernde Kraftlosigkeit („total am Ende“, „alles ist zuviel“)

## **Pine – Schottische Kiefer**

Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, unnötiges Rechtfertigen, Selbstverurteilung, Gefühl „nie gut genug“

## **Red Chestnut – Rote Kastanie**

Übersteigerte Sorge um Kinder, Partner, Eltern..., Abhängigkeit vom Wohlergehen anderer (man leidet zu sehr mit), Unglücksphantasien

## **Rock Rose – Gelbes Sonnenröschen**

Extreme Angst, Schockzustände, körperliche und seelische Ausnahmezustände, Panikattacken, Prüfungs-Blackout, Ohnmächtigkeitsgefühl, Kontrollverlust, Überlebensangst

## **Rock Water – Felsquellwasser**

Starre Ansichten, zwanghaftes Einhalten von Regeln & Abläufen, Unterdrücken von Bedürfnissen, Verbissenheit, Leichtigkeits-/Lebensfreudeverlust, hohe Erwartungen an sich selbst, feste Prinzipien

## **Sceleranthus – Einjähriger Knäuel**

Unentschlossen, häufiges Schwanken in Stimmung/Meinung, Unbeständigkeit, Neigung zu Schwindel, Gleichgewichtsstörungen und Wetterföhligkeit, Entscheidungsschwäche, sprunghaft

## **Star of Bethlehem – Doldiger Milchstern**

Seelische & körperliche Traumata/Erlebnisse (Trennung, nicht bestandene Prüfung, Unfälle, Trauerfälle, Krankheitsdiagnose, Kündigung, ...), Geburtstrauma

## **Sweet Chestnut – Esskastanie**

Verzweiflung, Ausweglosigkeit („Sackgasse“), Hilflosigkeit, Ratlosigkeit, einer Situation ausgeliefert sein

## **Vervain – Eisenkraut**

Missionierungsdrang, Fanatismus, Übereifer, andere zu ihrem Glück zwingen wollen

## **Vine – Weinrebe**

Starke Dominanz (der kleine Tyrann), Machtmissbrauch, anderen den Willen aufzwingen, Rücksichtslosigkeit, Autoritätsprobleme

## **Walnut – Walnuss**

Verunsicherung in neuen Lebenssituationen, Angst während Veränderungen und Wandlungsphasen, Neubeginn

## **Water Violet – Sumpfwasserfeder**

Innere Überheblichkeit, Unnahbarkeit, Distanziertheit, Außenseiterneigung, Arroganz, macht Probleme mit sich selbst aus

## **White Chestnut – Weiße Kastanie**

Gedankenkarussell, innere Dialoge, Einschlafprobleme, nicht abschalten können

## **Wild Oat – Waldtresp**

Mangel an einem klaren Ziel, Zerstreutheit, Unfähigkeit zu fokussieren, Sinnfrage, Entscheidungskonflikt, viele Möglichkeiten

## **Wild Rose – Heckenrose**

Innere Teilnahmslosigkeit, „wie gelähmt“, Passivität, Erstarrtsein in Routine

## **Willow – Gelbe Weide**

Verbitterung, Opferrolle, Unzufriedenheit, negatives Welt- und Menschenbild, Enttäuschung, sprunghaft

**Tipp:**  
Stellen Sie Ihre  
persönliche Mischung  
zusammen oder lassen  
Sie sich beraten



# FRAUENHEILKUNDE

## TEEMISCHUNGEN IN DER FRAUENHEILKUNDE NACH MARGRET MADEJSKY

Margret Madejsky hat durch persönliche Erfahrungen zur Naturheilkunde, insbesondere zur Frauenheilkunde, gefunden. Seit vielen Jahren ist sie selbst Heilpraktikerin und Autorin von vielen wunderbaren und lehrreichen Büchern zum Thema Frauenheilkunde. Sie hält Fortbildungen und veröffentlicht Beiträge in naturheilkundlichen Fachzeitschriften.

Wir stellen viele der beliebten und altbewährten Teemischungen und Vaginalzäpfchen aus ihren Büchern her. Auch andere Rezepturen und Mischungen aus ihren Büchern können Sie bei uns bestellen.

### Teemischung bei „Brustschwellung“ \*

Inhaltsstoffe: Brennnesselblätter, Frauenmantelkraut, Johanniskraut, Melissenblätter und Rosenblüten 99g | 12,95€



**Tipp:** Schweißausbrüche sind ein Ventil des Körpers, um sich der neuen hormonellen Situation anzupassen. Regelmäßige Saunagänge unterstützen den Körper hierbei. Sehr wohltuend und entspannend können auch Yoga-Übungen sein. Schon versucht?

### Blutungsregulierender Kräutertee \*

Brennnesselblätter sind Eisenlieferanten und regen die Blutbildung an. Frauenmantelblätter haben eine sanft regulierende Wirkung auf Regelblutung und Hormonhaushalt. Hirtentäschelkraut ist die (!) Heilpflanze bei Gebärmutterblutungen und Schafgarbe unterstützt hierbei. Inhaltsstoffe: Brennnesselblätter, Frauenmantelblätter, Hirtentäschelkraut und Schafgarbe 120g | 13,95€

### Teekur für die Haut\*

Wahre Schönheit kommt von innen, der Tee unterstützt das Entgiftungsorgan Haut, vor allem bei zyklusbedingten Hautunreinheiten. Inhaltsstoffe: Erdrachkraut, Frauenmantelkraut, Gänseblümchen, Gundelrebe, Stiefmütterchenkraut, Tausendgüldenkraut, Walnussblätter 115g | 19,95€ / 230g | 30,95€

### Teemischung zur „Nestsäuberung“\*

Zur unterstützenden Entgiftung und Schleimhautreinigung bei Kinderwunsch (natürlich immer nach ärztlicher Abklärung) | Inhaltsstoffe: Brennnesselblätter, Goldrutenkraut, Gundelrebenkraut, Frauenmantelkraut, Schafgarbe, Stiefmütterchenkraut, Storchschnabelkraut, Taubnessel mit Blüten 180g | 19,95€

### Teemischung für die Wechseljahre\*

Gelassen und getröstet dem Wechsel entgegen. Inhaltsstoffe: Frauenmantel, Hopfenzapfen, Salbei- und Walnussblätter, Weißdorn-, Lavendel- und Rosenblüten 90g | 19,95€



**Tipp:** Scheidenflora hinterher mit Milchsäurebakterien ansäuern, um sie wieder zu stabilisieren und vor neuen Infektionen zu schützen

## MEDIZINISCHE NATURPRODUKTE

### Vaginalbalsam bei Juckreiz\*

Für den äußeren Intimbereich als wohltuende Ergänzung zu den Propolis-Vaginalzäpfchen. Inhaltsstoffe: Sheabutter und Mandelöl als Grundlage, ätherische Öle von Rosengeranie und Manuka 50g | 24,95€

### Propolis-Vaginalzäpfchen\*

Natürliche Hilfe bei Vaginalmykosen und bakteriellen Infektionen (nach Rücksprache mit Frauenarzt oder Hebamme). Passend dazu gibt es unseren Vaginalbalsam bei Juckreiz für den äußeren Intimbereich. | Inhaltsstoffe: Propolis-Urtinktur in neutraler Zäpfchengrundlage 10 Stück | 16,95

### Rosenzäpfchen mit Frauenmantel und Geranie nach Margret Madejsky\*

Als Nachbehandlung bei abklingenden Entzündungen oder Scheideninfektionen, wirken reizlindernd und pflegend | Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Rosengeranie und Rose, Frauenmantelurtinktur in neutraler Zäpfchengrundlage 10 Stück | 16,95

### Rosenzäpfchen mit Frauenmantel nach Margret Madejsky\*

Ganz nach dem Motto meiner Vagina etwas Gutes tun und die eigene Sinnlichkeit wecken. Zur Pflege bei Trockenheit, nach Geschlechtsverkehr oder als

duftendes Gleitmittel | Inhaltsstoffe: ätherisches Rosenöl, Frauenmantelurtinktur in neutraler Zäpfchengrundlage 10 Stück | 16,95€

### Regenerierende Vaginalzäpfchen (M. Madejsky\*)

Diese Zäpfchen wurden für einen positiven PAP-Abstrich entwickelt. Die Inhaltsstoffe besitzen gemeinsam eine zellregenerierende, antivirale und entzündungshemmende Wirkung. Lassen Sie den Wert regelmäßig von Ihrem Gynäkologen kontrollieren. Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Rose und Geranie, Urtinkturen von Frauenmantel, Ringelblume, Sanikel und Taubnessel, kolloidales Silber, Retinolpalmitat in neutraler Zäpfchengrundlage 10 Stück | 16,95€

### neu: Aroma-Vaginalzäpfchen\*

Ganz individuelle und natürliche Hilfe in Form von Vaginalzäpfchen mit ätherischen Ölen. Wir stellen sie meist nach einem Aromagramm bei Frauenarzt/Hebamme her, dies ist hier aber kein Muss. Wir beraten Sie gerne. 10 Stück | 24,95€

\* Dies ist ein „Rezeptur-Arzneimittel“, das wir Ihnen gerne innerhalb 2-3 Tagen herstellen können

# MEDIZINISCHE NATURPRODUKTE

## Yamswurzelcreme\*

Pflanzliche Alternative zur Progesteron-Creme | Inhaltsstoffe: Yamswurzelextrakt, natürliches  $\alpha$ -Tocopherol, Aloe Vera-Öl in wasserhaltiger hydrophiler Salbe DAB

3% | 50g | 21,95€ / 3% | 100g | 29,95€  
5% | 50g | 22,95€ / 5% | 100g | 33,95€  
10% | 50g | 24,95€ / 10% | 100g | 39,95€

## Progesteron-Creme, bio-identisch\*

### Hormonbalance auf Rezept

Hilfreich bei Wechseljahresbeschwerden aller Art oder bei prämenstruellem Syndrom.

Progesteron ist verschreibungspflichtig, bitte lassen Sie uns zusammen mit Ihrer Bestellung auch eine Verschreibung zukommen.

Inhaltsstoffe: Progesteron in Basiscreme

Preis individuell

### Tipp:

Wir stellen Aroma-Vaginalzäpfchen auf Therapeuten- bzw. Kundenwunsch nach Abklärung des Vaginalstatus her. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihre Hebamme oder Ihren Therapeuten. Auch eine Salbe mit den gleichen Bestandteilen kann für Ihren Partner hergestellt werden, um den sogenannten Ping-Pong-Effekt zu vermeiden.

### Tipp:

Fragen Sie uns nach weiteren unterstützenden Möglichkeiten aus der Naturheilkunde bei positivem PAP-/HPV-Befund



## WOHLFÜHLMOMENTE MIT UNSEREN PFLEGEPRODUKTEN

### Körperöl Lavendelfeld

Auszeit in den Lavendelfeldern der Provence  
Ein wohltuendes und vor allem entspannendes Körperöl, das nach der Dusche am Abend, zur Entspannungs-Massage, aber auch als Badeöl verwendet werden kann | Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Lavendel, Melisse und Zitrone in Mandelöl  
30ml | 7,95€  
50ml | 10,95€

### Körperöl kühler Moment

Rundum in Balance. Ideal als Pflege nach der Dusche am Morgen für einen erfrischenden Start in den Tag. Gerade für Frauen in den Wechseljahren sehr wohltuend. | Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Pfefferminze, Zypresse, Lavendel und Orange in Mandelöl  
30ml | 7,95€  
50ml | 10,95€

### Körperöl Erfrischender Waldspaziergang

Erfrischender Spaziergang in Ihrem Lieblingswald. Ein wohltuendes Körperöl mit fruchtig-erfrischendem und zugleich erdigem Geruch, auch als Badeöl in der Winterzeit anwendbar | Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Zirbelkiefer, Latschenkiefer, Bergamotte und Orange in Mandelöl  
30ml | 7,95€  
50ml | 10,95€

### Pflegendes Vaginalöl\*

Wohltuende Intimpflege | Inhaltsstoffe: ätherische Öle von Rosengeranie und Lavendel, Nachtkerzenöl und Mandelöl als Grundlage  
30ml | 9,90€  
50ml | 12,90€

\* Dies ist ein „Rezeptur-Arzneimittel“, das wir Ihnen gerne innerhalb 2-3 Tagen herstellen können.





# ENTSTEHUNG NEUEN LEBENS

## KINDERWUNSCH

### Teemischung zur „Nestsäuberung“ nach Margret Madejsky\*

Zur unterstützenden Entgiftung und Schleimhautreinigung bei Kinderwunsch (natürlich immer nach ärztlicher Abklärung) | Inhaltsstoffe: Brennnesselblätter, Goldrutenkraut, Gundelrebenkraut, Frauenmantelkraut, Schafgarbe, Stiefmütterchenkraut, Storchschnabelkraut, Taubnessel mit Blüten 180g | 19,95€

**Tipp:**  
Fragen Sie uns nach weiteren naturheilkundlichen Möglichkeiten zum Thema Kinderwunsch

## SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

### Plata „S“-Globuli \*

Wir beraten Sie gerne zum Thema Schwangerschaftsübelkeit. | Inhaltsstoffe: Apomorphinum hydrochloricum D8, Anamirta cocculus D6, Psychotria ipecacuanha D6, Lobelia inflata D6 10g | 11,95€

**Tipp:**  
Die Kraft der Plazenta. Lassen Sie für sich und Ihr Kind Plazenta-Globuli anfertigen; das Set und weitere Infos bekommen Sie vor Ort bei uns in der Apotheke

## TEEMISCHUNGEN nach Ingeborg Stadelmann

### Schwangerschaftstee ohne Himbeerblätter\*

Mit Frauenmantel sind Sie immer gut versorgt. Brennnessel und Zinnkraut beugen Ödemen vor und regen die Tätigkeit der Nieren an. Melisse und Johanniskraut wirken beruhigend und nervenstärkend. Schafgarbe ist regulierend tätig. | Inhaltsstoffe: Brennnessel, Frauenmantel, Johanniskraut, Melissenblätter, Schafgarbenkraut, Zinnkraut 60g | 12,95€

### Schwangerschaftstee mit Himbeerblättern\*

Mit Frauenmantel sind Sie immer gut versorgt. Brennnessel und Zinnkraut beugen Ödemen vor und regen die Tätigkeit der Nieren an. Melisse und Johanniskraut wirken beruhigend und nervenstärkend. Schafgarbe reguliert. Himbeerblätter wirken durchblutungsfördernd und können den Muttermund und die Beckenbodenmuskulatur auflockern und entkrampfen. **Achtung: erst ab der 36. Schwangerschaftswoche anwenden** | Inhaltsstoffe: Brennnessel, Frauenmantel, Himbeerblätter, Johanniskraut, Melissenblätter, Schafgarbenkraut, Zinnkraut 70g | 14,95€

### Hebammentee „Baldrian“ \*

Bewährte Teemischung aus dem Buch „Die Hebammen-Sprechstunde“ für Frauen mit vorzeitigen Wehen. Gut kombinierbar mit Toko-Öl der Bahnhof-Apotheke Kempten.

### Nur in Absprache mit Ihrer Hebamme!

Inhaltsstoffe: Baldrian, Hopfenzapfen, Johanniskraut, Majoran, Melisse, Thymian 120g | 15,95€

### Hebammentee „Zimt“ \*

Bewährte Teemischung zur Wehenanregung aus dem Buch „Die Hebammen-Sprechstunde“ ab dem errechneten Geburtstermin. Gut kombinierbar mit dem Ut-Öl der Bahnhof-Apotheke Kempten. | Inhaltsstoffe: Zimtrinde, Nelken, Ingwerwurzel und Eisenkraut 36g | 12,95€



**Tipp:**  
Für ein gutes Gefühl für Mutter und Kind. Gerade in der Schwangerschaft spielt eine ausgewogene und gesunde Ernährung, sowie eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen eine sehr wichtige Rolle. Fragen Sie uns nach natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln speziell abgestimmt auf Schwangerschaft und Stillzeit.

# BABY- UND KINDERZEIT

## STILLZEIT – TEEMISCHUNGEN NACH INGEBOURG STADELMANN

### Stilltee \*

Unterstützt Milchbildung und Milchfluss während der Stillzeit | Inhaltsstoffe: Anisfrüchte, Fenchelsamen, Schwarzkümmelsamen, Dillsamen, Majorankraut und Melissenblätter 100g | 15,95€

### Rückbildungstee\*

Inhaltsstoffe: Frauenmantel, Hirtentäschel, Melissenblätter 45g | 12,95€

**Tipp:**  
Wir haben eine große Auswahl an Pflegeprodukten der Bahnhof-Apotheke Kempten, gerne bestellen wir Ihnen auf Wunsch Produkte außerhalb unseres Sortiments

\* Dies ist ein „Rezeptur-Arzneimittel“, das wir Ihnen gerne innerhalb 2-3 Tagen herstellen können

## Kinder-Massageöl Mandarine

Entspannte und zufriedene Kinder sorgen für glückliche Eltern, perfekt für eine Babymassage geeignet | Inhaltsstoffe: Mandarine rot in Aprikosenkern- und Mandelöl 30ml | 7,95€  
50ml | 10,95€

## Kinder-Massageöl Rose

Entspannte und zufriedene Kinder sorgen für glückliche Eltern, perfekt für eine Babymassage geeignet. | Inhaltsstoffe: Rosenöl in Aprikosenkern- und Mandelöl 30ml | 7,95€  
50ml | 10,95€

## Plata „B“-Globuli \*

Wir beraten Sie gerne zum Thema Dreimonatskoliken. | Inhaltsstoffe: Anisum D4, Carum carvi D4, Colocynthis D3, Dioscorea villosa D3, Foeniculum vulg. D4, Chamomilla D3, Momordica bals. D4 10g | 11,95€

**Tipp:**  
Darmgesundheit  
Auf den richtigen Start ins Leben kommt es an  
Fragen Sie uns nach Probiotika für Schwangere und Babys

**Tipp:**  
in den ersten Lebensmonaten bildet sich die Darmflora des Babys zum größten Teil aus. In diesem Zeitraum eine Darmaufbaukur zu starten macht bei nahezu jedem Kind Sinn

Neurodermitis, Kuhmilch- oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Windeldermatitis, Koliken, familiäre Vorbelastungen zu Allergien oder Beschwerden nach Antibiotikagabe? Wir bieten Stuhlanalysen für die Kleinsten an. Bei allen gerade genannten Beschwerden kann eine Stuhlanalyse sehr aufschluss- und hilfreich sein.

**Maisbarthaare-Tee**

Zur Senkung des Bilirubin-Wertes beim Säugling.  
Der Tee wird von der stillenden Mutter getrunken. 60g | 3,40€

## SONSTIGE PRODUKTE AUS UNSEREM NATURPROGRAMM

**Teemischung für übersensible Kinder nach Ingeborg Stadelmann\***

Inhaltsstoffe: Lavendelblüten, Malvenblüten, Melissenblätter, Orangenblüten und Schlüsselblume.  
50g | 18,95€

**Sommercreme\***

Wunderbar geeignet als Pflegecreme für trockene, empfindliche Haut und Neurodermitis. Passend für die wärmere Jahreszeit die Sommercreme.  
Inhaltsstoffe: Nachtkerzenöl und Glycerin in neutraler Grundlage 100g | 29,95€

**Wintercreme\***

Wunderbar geeignet als Pflegecreme für trockene, empfindliche Haut und Neurodermitis. Passend für die kalte Jahreszeit die Wintercreme. | Inhaltsstoffe: Zinkoxid, Nachtkerzenöl, Glycerin, Dexpanthenol in neutraler Grundlage 100g | 32,95€

**PLANTacid**

Erste Hilfe bei Sodbrennen oder säurebedingten Magen-Darm-Beschwerden mit unserem hauseigenen Produkt 50 Kautabletten | 17,95€

**PlataVit D**

Unser hauseigenes Vitamin-D3 Präparat. Passend dazu bestimmen wir auch gerne Ihren Vitamin-D Wert 50ml | 19,95€

**PlataTriMag**

Unser hauseigenes Tri-Magnesium Dicitrat mit 15% elementarem Magnesium.  
120 Kapseln | 22,95€

**ACM-Tonicum**

Von einem Zahnarzt empfohlen, wohltuende Mundspülung bei Aphten und Schleimhautirritationen.  
Inhaltsstoffe: Arnica-, Myrrhen- und Ringelblumentinktur (Alkoholgehalt: 72,52% V/V Ethanol)  
30ml | 11,00€  
50ml | 17,95€

**Thymiantropfen**

Wir beraten Sie gerne zum Thema Husten  
Inhaltsstoffe: Primeltinktur, Thymianfluidextrakt, Drosera Urtinktur (Alkoholgehalt: 48% V/V Ethanol)  
30ml | 9,95€  
100ml | 24,95€

**Thujasalbe**

Eine sehr beliebte und laut unseren begeisterten Rückmeldungen auch erfolgreiche Rezeptur. Wir beraten Sie gerne zum Thema Warzen. | Inhaltsstoffe: Chelidonium-, Thuja-, Propolis und Cistroseururtinktur in neutraler Salbengrundlage  
30ml | 9,95€



## AROMATHERAPIE

**Raum-und Kissenspray „Gute Nacht“**

Für einen erholsamen Schlaf. Kurz vor dem Zubettgehen im Raum oder auf dem Kopfkissen versprühen, so steht einer ruhigen Nacht nichts mehr im Wege. Ideal auch auf Reisen  
Inhaltsstoffe: Alkohol, Wasser, Ätherische Öle.  
30ml | 9,90€  
50ml | 12,90€

**Raumspray „Lern fit“**

Für alle Schulkinder und natürlich auch für lernende Erwachsene. Der fruchtig-frische Duft macht den Kopf frei und fördert Konzentration und Aufnahmefähigkeit  
Inhaltsstoffe: Alkohol, Wasser, Ätherische Öle  
30ml | 9,90€  
50ml | 12,90€

**Plata „P“-Globuli \***

Wir beraten Sie gerne zum Thema Prüfungsangst  
Inhaltsstoffe: Passionsblumen Urtinktur, Avena sativa D6, Aconitum D12, Gelsemium D6, Argentum nitr. D6, Bachblüten Gentian, Mimulus und 5 Flowers. 10g | 11,95€

**Plata „A“-Globuli \***

Wir beraten Sie gerne zum Thema Abnehmwunsch. | Inhaltsstoffe: Cynara scolymus D2, Phytolacca D1, Graphites D12, Argent. nitricum D6, Aurum chloratum D6, Madar D4, Avena sativa Urtinktur, Helianthus tuberosus D1, Sulfur D10, Capsicum D4. 10g | 11,95€

**Plata „U & K“-Globuli \***

Wir beraten Sie gerne zum Thema Unruhe und Konzentrationsstörungen. | Inhaltsstoffe: Urtinkturen von Passionsblume, Geranium rob., Daucus comp., Avena sativa, Phosphorus D30, Bachblüte Clematis und Chestnut Bud. 10g | 11,95€

\* Dies ist ein „Rezeptur-Arzneimittel“, das wir Ihnen gerne innerhalb 2-3 Tagen herstellen können

**Plata W\*-Globuli \***

Wir beraten Sie gerne zum Thema Wechseljahre  
Inhaltsstoffe: verschied. homöopathische Einzelmittel wie Acidum sulf. D6, Lilium lancifl. D10, Sepia D8 10g | 15,00€

# TIERE

## Unsere Tier-Globuli für alle Fellnasen

inkl. Flyer mit Dosierungsanleitung:

### Tier-T1 Globuli Verletzungen, Arthrose

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Arnica e planta tota C6, Hypericum C6, Ledum C6, Nux vomica C6, Rhus toxicodendron C6, Ruta C6, Symphytum C6 5g | 10,95€

### Tier-T2 Haut und Fell

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Apis C6, Graphites C6, Mezereum C6, Rhus toxicodendron C6, Silicea C9 5g | 10,95€

### Tier-T3 Globuli Schnupfen und Erkältung

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Aconitum C9, Ferrum phosphoricum C9, Hepar sulfuris C9 5g | 10,95€

### Tier-T4 Globuli Steigerung der Abwehrkräfte

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Antimonium sulf. aurant. C9, Ipecacuanha C6, Silicea C9, Spongia C6 5g | 10,95€

### Tier-T5 Globuli Blase und Niere

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Berberis vulgaris C4, Cantharis C6, Lycopodium C9, Sabal serrulatum C4 5g | 10,95€

### Tier-T6 Globuli Leberschutz

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Carduus marianus C2, Flor de Piedra C2, Okoubaka C2 5g | 10,95€

### Tier-T7 Globuli Durchfall

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Arsenicum album C9, Podophyllum peltatum C6, Rheum C6 5g | 10,95€

### Tier-T8 Globuli Fit im Alter

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Glandula suprarenalis (sius) C9, Glandula thymi (sius) C9, Hypophysis (sius) C9, Ovarium (sius) C9, Pancreas (sius) C9, Testis (sius) C9, Thyreoidinum (sius) C9 5g | 10,95€

### Tier-T9 Globuli Herz und Kreislauf

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Apis C4, Apocynum cannabinum C1, Digitalis C6, Laurocerasus C3, Nux vomica C6, Scilla C1 5g | 10,95€

### Tier-T10 Globuli Zahnfleischentzündungen

Zusammensetzung nach Dr.Reckweg: Apis C4, Borax C4, Kreosotum C6 5g | 10,95€

### Tierprodukte der Firma cdVet

Eine große Auswahl aus dem cdVet-Sortiment halten wir für unsere Kunden bereit: Präparate für die Nährstoffversorgung, Darmgesundheit/Stoffwechsel, Einzelsupplemente, antiparasitäre Präparate, Pflegemittel für Augen und Zähne, Produkte für die Fell- und Hautpflege, Bewegungsapparat und die Atemwege, Präparate zur Unterstützung für ältere Tiere, spezielle Produkte eigens für Katzen

### Tierprodukte der Firma pernaturam

Futterunverträglichkeiten verbunden mit Ekzemen, Juckreiz, Blähungen und Durchfall sind besonders bei Hund oder Katze schon lange keine Seltenheit mehr. Mit den naturnahen Produkten der Firma pernaturam kann das Futter optimiert, ergänzt oder ganz ausgetauscht werden. Lassen Sie sich von uns beraten!

# UNSER SERVICE

## Vitamin D-Messungen

Ein bisher oftmals unterschätzter, aber sehr wichtiger Wert, den Sie bei uns vor Ort innerhalb von 20 Min. bestimmen lassen können. Natürlich mit anschließender Beratung. Nach Terminvereinbarung oder spontan für alle Kurzentschlossenen. Aktionstage mit Vergünstigungen bieten wir regelmäßig an.

## Fachliteratur

Wir halten stets eine große Auswahl an Büchern zu verschiedenen Themen wie Naturheilkunde, Homöopathie und gesunde Lebensweise für Sie bereit.

## Platanen-Gespräche

Vorträge zu unterschiedlichen naturheilkundlichen Themen, unsere Internetseite oder ein Aushang an der Apotheke informiert Sie dazu rechtzeitig

## Wildkräuterführungen

Im Frühjahr und Sommer können Sie uns auf spannenden Exkursionen in die Natur begleiten. Wir erleben die Wildkräuterwelt mit allen Sinnen. Unsere Internetseite, Instagram oder ein Aushang an der Apotheke informieren Sie dazu rechtzeitig.

## Hildegard-Medizin

Ganzheitliche Medizin nach der heiligen Hildegard von Bingen mit Heilkräutern, Heilkräutermischungen und Kräutertränken

## Homöopathische Taschenapotheken

Leder- oder Aluminiumetuis in verschiedenen Farben, Formen und Größen auf Wunsch ganz individuell zusammengestellt oder nach einem unserer Taschenvorschläge

## Naturkosmetik

Wir sind Weleda und Dr.Hauschka Markenpartner

## Aromatherapie

Wir haben ein breites Angebot an Aromaölen der Firma Primavera, Duftlampen und Vernebler. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne Ihre Lieblingsduftmischung her

## Homöopathie

Bei uns haben Sie oder Ihr Therapeut die Möglichkeit, neben dem gängigen Sortiment, auch seltene homöopathische Mittel zu bestellen

## Homöopathische Mischungen

Gerne stellen wir Ihnen auf Empfehlung Ihres Therapeuten Ihre homöopathische Mischung her

## Teemischungen

Bei uns erhalten sie zahlreiche Einzelteesorten und fertige Mischungen, individuelle Mischungen werden auf Wunsch ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen zubereitet

## Pharmazeutische Beratung kann Ihre Apotheke vor Ort besonders gut

## Darmgesundheit

Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Infektanfälligkeit, Unwohlsein? Eine Stuhlanalyse bringt oft Licht ins Dunkle. Holen Sie sich ihr Analysen-Set bei uns in der Apotheke ab und kommen Sie anschließend wieder zu einem Beratungsgespräch

Natürlich sind wir auch im Bereich der Schulmedizin gut bevorratet, gerne bestellen wir Ihnen Ihre verordneten oder gewünschten Medikamente

Sie sind (Tier-)Heilpraktiker, Arzt, Hebamme, Yoga-lehrer, Therapeut und interessiert an der Naturheilkunde? Dann sind Sie herzlich eingeladen uns zu besuchen und sich vorzustellen





## FÜR ONLINE ANFRAGEN/BESTELLUNGEN/REZEPTE

Sie wollen nicht zweimal kommen und ihre Medikamente sofort mit nach Hause nehmen?  
Hier unsere Bestellmöglichkeiten:

- E-Mail: [info@platanenapotheke-ab.de](mailto:info@platanenapotheke-ab.de)
- Telefon: 06021-24282
- Fax: 06021-218443
- Nutzen Sie auch unsere Apotheken App „amamed“  
(App laden und QR-Code scannen)



Sie können nicht vorbeikommen?  
Gerne verschicken wir Ihnen die Bestellung.

PLATANEN-APOTHEKE  
NATURHEILMITTEL – HOMÖOPATHIE  
Platanenallee 19 | 63739 Aschaffenburg  
[info@platanenapotheke-ab.de](mailto:info@platanenapotheke-ab.de)

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8.30-12.30 / 14.00-18.00 Uhr  
Sa 8.30-12.30 Uhr

[www.platanenapotheke-ab.de](http://www.platanenapotheke-ab.de)

*Platanen-Apotheke* 